**Úspora vody**

Zásoby pitnej vody na Zemi sa, žiaľ, zmenšujú v dôsledku klimatických zmien, a preto je také dôležité každodenne využívať vodu rozumne. Voda pokrýva viac ako 70 % povrchu Zeme. Len 2,5 % tejto vody je sladká voda a 1 % z toho je pitná. Zvyšok je zamrznutý v ľadovcoch a polárnych ľadovcoch. V niektorých regiónoch sveta sa môže čoskoro úplne vyčerpať pitná voda, čo bude mať za následok masívnu migráciu obyvateľstva. K dnešnému dňu už jeden z troch ľudí na celom svete trpí nedostatkom vody. Do roku 2050 by nás všetkých mohol postihnúť vážny nedostatok. Čo prispieva k tejto kríze? V prvom rade klimatické zmeny, dlhé suchá či náhle povodne, topiace sa ľadovce a rast populácie, najmä v mestách. Tie patria medzi hlavné príčiny rozširujúcej sa vodnej krízy na celom svete. Deficit vody už nepociťujú len africké, ázijské či juhoamerické krajiny, tento problém už bohužiaľ zasahuje aj Európu: Belgicko, Nemecko, Taliansko, Španielsko a Spojené kráľovstvo. Ak nezačneme kontrolovať plytvanie vodou a prispievať ku klimatickým zmenám, môžu nám hroziť vojnové konflikty o vodu a jej zdroj. Naučte sa jednoduché spôsoby šetrenia vodou, ktoré môžete zaviesť do praxe už dnes a naučte ich aj svojich blízkych.

1. **Počas čistenia zubov vypnite vodu.** Táto činnosť rovnako ako umývanie rúk či sprchovanie môže byť prvým momentom počas dňa, kedy môžeme začať šetriť vodou. Stačí pri nich vypnúť vodu a zapnúť ju len vtedy, keď si potrebujete opláchnuť šampón, mydlo alebo si vypláchnuť ústa. Počas jednej minúty odstavenia kohútika spotrebujeme 4 litre vody alebo až 2 veľké fľaše.
2. **Dajte si rýchlu sprchu.** Týmto spôsobom ušetríte veľa vody. Pri sprchovaní sa spotrebuje 6 až 40 litrov vody za minútu. Preto sa oplatí skrátiť ho na minimum. Ak máte radi dlhé sprchovanie, potom sa oplatí investovať do špeciálnej sprchovej hlavice, ktorá pomôže šetriť vodu. Vždy, keď je to možné, použite sprchu, pri kúpeli spotrebujeme oveľa viac vody.
3. **Utesnite svoje sanitárne zariadenia.** To môže mať veľmi veľký vplyv na spotrebu vody vo vašej domácnosti. Poruchy, teda netesná nádržka, chybné tesnenie v batérii, či dokonca poškodené tesnenie v sprchovej hlavici, to všetko sú príčiny vysokej spotreby vody.
4. **Nainštalujte ekologické uzávery kohútikov.** Takýmto riešením je prevzdušňovač. Ide o špeciálny uzáver na kohútiku, ktorý znižuje intenzitu prúdu vody. To znamená, že jeho používaním sa niekoľkonásobne zníži spotreba vody.
5. **Používajte umývačku riadu.** Mnoho ľudí, väčšinou slobodných, si myslí, že umývanie pár riadov v umývačke riadu spotrebuje viac vody, ako jeho rýchle umývanie pod tečúcou vodou, nič nemôže byť ďalej od pravdy. Moderné umývačky riadu majú ECO režim a vlastnú spotrebu vody si prispôsobujú podľa množstva riadu v nej. Napriek tomu je dobré umývačku zapnúť, keď je plná, zníži sa tým frekvencia používania, čo má za následok nižšiu spotrebu vody a elektriny. To isté platí pre používanie práčky.
6. **Opätovne použite vodu.** Keď umývate ovocie a zeleninu, voda, ktorú ste použili, bude stále vhodná na polievanie rastlín alebo dokonca na upratovanie. Týmto spôsobom ušetríte približne 5000 litrov vody ročne.
7. **Zavlažujte rastliny ráno alebo neskoro večer.** V týchto časoch je oveľa chladnejšie, čo znamená, že sa vyparí menej vody.
8. **Nainštalujte si na toaletu ekologickú nádržku.** Pri splachovaní vám pomôže ušetriť približne 10 litrov. Bavlnené tampóny ani vreckovky tiež nesplachujte do záchoda, ale vyhoďte ich do koša.
9. **Pri ručnom umývaní auta používajte namiesto záhradnej hadice vedro.** Takto stále efektívne umyjete svoje auto, ale aj ušetríte vodu.
10. **Učte deti úcte k vode.** Už od malička vštepovať deťom ekologické princípy, je to v ich rukách aj budúcnosť zemegule. Učte ich, že voda je vzácnym pokladom zeme a treba ju chrániť.