



# TIPY PRO EKOLOGICKÉ NAKUPOVÁNÍ

01

## Vytvořte si nákupní seznam

Díky nákupnímu seznamu se při nákupu zaměříte pouze na produkty, které opravdu potřebujete. Vyhnete se tak zbytečným výdajům. Plánujte dopředu, ale ne nadoraz.



02

## Používejte jednu tašku opakovaně

Vybírat si produkty bez zbytečných obalů, kartonů a fólií je nepochybně jeden z nejlepších tipů pro ekologické nakupování.



03

## Nápoje ve vratných lahvích

Úplně nejlepší variantou je pořídit si konvici s filtrem a pít vodu z kohoutku. Místo papírových utěrek, které vytváří obrovský odpad, se vyplatí sáhnout po těch na opakované použití.



04

## FSC nebo PEFC certifikace

Nábytek nebo jiné certifikované dřevěné výrobky přispívají k rozvoji politiky udržitelné těžby dřeva.



05

## Elektronická zařízení

Omezení konzumu má pozitivní dopad na životní prostředí i na ekonomickou situaci samotných spotřebitelů.

