**Tipy pro udržitelné nakupování**

Udržitelnost se netýká pouze průmyslového odvětví. Je to osobní i ekonomická odpovědnost. Přistupovat k ekologii a přiklánět se k udržitelnosti stojí rozhodně nějaké úsilí. Musíte něco obětovat a dělat kompromisy v oblasti svého pohodlí, abyste mohli dělat drobné věci, které mohou pomoci chránit naši planetu. To, co získáte na oplátku za to, že trochu slevíte ze svých nároků, pomůže v boji proti klimatickým změnám a zároveň podpoří místní podniky a poskytne vám vysoce kvalitní výrobky. Pokud víte, co chcete koupit, kde to sehnat a jak nakupovat, můžete pomoci na několika frontách ekologického přístupu. Proto jsme pro vás sestavili malý seznam osvědčených postupů, který vám pomůže začít a na cestě k udržitelnějšímu nakupování.

* **Nakupujte v nezávislých a místních značkových obchodech**, abyste se vyhnuli dálkové přepravě a podpořili místní výrobu.
* **Investujte do vysoce kvalitních výrobků**, jako je oblečení nebo běžné zboží denní potřeby, které vydrží.
* **Vyhledejte si na webových stránkách značky, kde se jejich oblečení vyrábí**, a zjistěte, zda je to v souladu s vaším snahou v oblasti trvalé udržitelnosti.
* **Podívejte se, zda používají materiály šetrné k životnímu prostředí**, jako je organická bavlna, konopí nebo sójové tkaniny.



* **Zjistěte, zda výrobce vyplácí zaměstnancům mzdy odpovídající životnímu minimu nebo zda přispívá na charitu.**
* **Kupujte ovoce a zeleninu v sezóně**, abyste získali co nejlepší produkt s co nejmenším dopadem na životní prostředí.
* **Nakupujte recyklované zboží**, abyste ušetřili peníze a snížili množství odpadu a spotřebu energie.
* **Vezměte si vlastní tašku**, abyste zabránili vzniku velkého množství zbytečného plastového odpadu.

To je jen pár věcí, které můžete udělat, abyste se začali chovat udržitelněji a zároveň dlouhodobě ušetřili peníze tím, že budete nakupovat výrobky s dlouhou životností a budete si více uvědomovat své nákupní zvyklosti z hlediska ochrany životního prostředí.