**Masový cestovní ruch**

Ekoturistika je možná pro každého, ale ne každý se rozhodne pro tento typ cestování a relaxace. Přestože je zelená turistika stále populárnější a má velmi pozitivní dopad na životní prostředí, stále převládá **masová turistika,** která je spojena především s vysokými emisemi, obrovskou produkcí odpadu a vyřazených potravin a spotřebou velkého množství energie a vody.

Velké turistické komplexy, které jsou nejvíce navštěvovány turisty, většinou nepraktikují ekologické zásady, ale zaměřují se spíše na vysoký standard a konkurenceschopnost s ostatními středisky. Kromě nadměrného využívání přírodních zdrojů a vysokých emisí se v takových hotelech setkáváme s produkcí velkého množství odpadků a také s celkovým hlukem, který obtěžuje obyvatele regionu a faunu, která se zde vyskytuje.

Přesto jsou velká zařízení stále v obležení turistů, kteří se tohoto typu dovolené alespoň jednou ročně těžko vzdávají. Při rozhodování o masové turistice stojí za zmínku několik osvědčených postupů, které nejsou těžkopádné na realizaci a rozhodně jsou šetrné k životnímu prostředí.

1. Opakovaně použitelné nádobí - vhodné na cesty i na místě - termohrnek, bidon, sada příborů - dokonale nahradí plastové nádobí na jedno použití.
2. Zásoby na cestu - v ekologických obalech, úsporné a zdravé, protože se vyhýbáme nezdravým potravinám.
3. Plánování jídla - pokud si vaříte sami, nezapomeňte nakoupit produkty předem, abyste nemuseli několikrát jezdit do obchodu. Pokud chodíte do restaurací, snažte se vybírat místní stravovací zařízení, poznáte tak skutečná regionální jídla a podpoříte místní podnikatele.
4. Nejedli jste - odneste si, neplýtvejte jídlem.
5. Ať je kosmetika, kterou si berete s sebou, také šetrná k životnímu prostředí - věnujte pozornost složení a kupujte biologicky odbouratelnou.
6. Používejte vlastní kosmetiku, ne jednorázovou z hotelů.
7. Ručníky v hotelu není nutné prát každý den - pokud je váš ručník opakovaně použitelný, nenechávejte ho na podlaze.
8. Při hledání vhodného zařízení neodmítejte hned malé ubytování v soukromí - možná vám nabídka stačí a podpoříte tím další místní podnik.
9. Nezapomeňte v lese nerozdělávat oheň, neodhazovat odpadky ani nepouštět lampiony - to vše je dnes přežitek, který životnímu prostředí jen škodí.
10. Na pláži také není vhodné nechávat odpadky - pláž vždy nechávejte čistou.
11. Dětské hračky - kyblík, lopatka, míč, kolečka na plavání - pokud je máte doma, vezměte si je s sebou na dovolenou, abyste nemuseli kupovat více plastů a ušetřili peníze. Pokud je nemáte - kupte si je a nezapomeňte si je vzít na příští dovolenou.
12. Při nákupu suvenýrů věnujte pozornost materiálu, ze kterého jsou vyrobeny. V ideálním případě by měly být z přírodních materiálů, jako je dřevo nebo hlína. Další plast do vaší sbírky nebude unikátem nebo suvenýrem z tohoto místa, ale ze vzdálené továrny.
13. Snažte se poznávat aktivně - co nejvíce pěšky nebo na kole, méně autem.
14. Při cestování pamatujte na ekologickou jízdu - jezděte plynule a podle stavu vozovky.
15. Nepřeplňujte zavazadla - nadměrné množství zavazadel způsobuje nadměrné spalování vozidla.

Těchto několik osvědčených postupů vám nijak nenaruší vaši vysněnou dovolenou a umožní vám alespoň trochu zachovat ekologický přístup a podpořit snahy o "ekologizaci" naší planety.