**Tipy pro omezení plýtvání potravinami v práci**

Každý rok se vyhodí miliardy dolarů potravinového odpadu. To představuje přibližně 22 % ročně nakoupených potravin. To pak přispívá k emisím skleníkových plynů. Jak tedy vidíte, plýtvání potravinami je velkým problémem nejen doma, ale i v kanceláři. Co můžete udělat pro to, abyste plýtvali potravinami co nejméně? Shromáždili jsme pro vás několik tipů, jak optimalizovat spotřebu potravin a snížit svůj dopad na plýtvání potravinami a znečištění v kanceláři.

1. **Objednávejte si z firemní kuchyně s rozumem** – neobjednávejte si v práci tolik jídla z jídelny, kde se jídlo připravuje v obrovském množství.
2. **Pokud jste si objednali jídlo do kanceláře a jídlo vám zbyde** (víme, že ano), jednoduše si pořiďte krabičku na jídlo a přineste si ho domů na večeři, pro rodinu nebo na zítřejší oběd.
3. **Přineste si oběd z domova** – Jednoduché, ale efektivní – přinesením vlastního jídla můžete výrazně snížit množství odpadu.
4. **Snažte se nakupovat potraviny v sezóně** – sezónní potraviny jsou pravděpodobněji vyráběny lokálně a jsou tak šetrnější k životnímu prostředí a snižují GGE.
5. **Opakovaně používejte vše, co můžete** – opakované používání příborů, nádob, sklenic, zkrátka všeho, co můžete, bude mít dlouhodobý pozitivní dopad.
6. **Darujte** – vaše společnost může snadno darovat zbytky jídla různým neziskovým organizacím, aby se zajistilo, že se jídlem neplýtvá.
7. **Komunikujte** – pokud vaše společnost tyto věci nedělá, možná je čas na to upozornit a diskutovat.

Eliminace plýtvání potravinami je způsob, jak zlepšit klima, do kterého se můžeme zapojit všichni. Na pracovišti existuje nespočet způsobů, jak minimalizovat plýtvání. Chcete-li zjistit, jak je to jednoduché a kolik peněz můžete ušetřit, postupujte podle těchto tipů a snižte plýtvání potravinami v kancelářích.