**Tipy na udržateľné nakupovanie**

Udržateľnosť sa netýka len priemyslu. Je to osobná a ekonomická zodpovednosť. Určite si to vyžaduje určité úsilie, aby sme boli šetrní k životnému prostrediu a priklonili sa k udržateľnosti. Musíte sa obetovať a robiť kompromisy vo svojej komfortnej zóne, aby ste robili malé veci, ktoré môžu pomôcť chrániť našu planétu. To, čo získate na oplátku za to, že trochu obmedzíte svoje požiadavky, pomôže v boji proti klimatickým zmenám a zároveň podporí miestne podniky a poskytne vám vysokokvalitné výrobky. Ak viete, čo chcete kupovať, kde to získať a ako to nakupovať, môžete pomôcť na viacerých frontoch ekologického správania. Preto sme pre vás pripravili malý zoznam osvedčených postupov, ktoré vám pomôžu začať a vykročiť na cestu k udržateľnejšiemu nakupovaniu.

Nakupujte v nezávislých a miestnych značkových obchodoch, aby ste sa vyhli diaľkovej doprave a podporili miestnu výrobu.

Investujte do kvalitných výrobkov, ako je oblečenie alebo predmety dennej potreby, ktoré vydržia.

Vyhľadajte na webovej stránke značky, aby ste zistili, kde sa ich oblečenie vyrába, a zistili, či sa to zhoduje s vašimi snahami o udržateľnosť.

Zistite, či používajú materiály šetrné k životnému prostrediu, ako je organická bavlna, konope alebo sójové tkaniny.



Zistite si, či výrobca vypláca zamestnancom mzdu, z ktorej sa dá vyžiť, alebo či prispieva na charitu.

Kupujte ovocie a zeleninu v sezóne, aby ste získali čo najlepší produkt s čo najmenším vplyvom na životné prostredie.

Kupujte recyklovaný tovar, aby ste ušetrili peniaze a znížili množstvo odpadu a spotrebu energie.

Prineste si vlastnú tašku, aby ste sa vyhli veľkému množstvu zbytočného plastového odpadu.

Toto je len niekoľko vecí, ktoré môžete urobiť, aby ste sa začali správať udržateľnejšie a zároveň z dlhodobého hľadiska ušetrili peniaze tým, že budete kupovať výrobky s dlhou životnosťou a pri svojich nákupných zvyklostiach budete viac dbať na životné prostredie.