**Dobre praktyki na zakupach**

**Decyzje podejmowane podczas robienia zakupów mają niewątpliwy wpływ nie tylko na zdrowie konsumenta, ale również na środowisko. Istnieje wiele kampanii promocyjnych mówiących o tym, jakie produkty należy wybierać oraz jakimi zasadami się kierować podejmując decyzje zakupowe zarówno w kategorii żywności jak i mebli, sprzętu elektronicznego czy chemii.**

Dużym ułatwieniem dla konsumentów są oznaczenia mówiące o certyfikatach, dzięki którym uzyskujemy informacje, że dany produkt został wytworzony w sposób zgodny z zasadami ekologii. Jednak dobre praktyki w tym **zakresie** to znacznie więcej niż wybór oznakowanych towarów. Oto kilka przykładów zasad, którymi warto kierować się podczas planowania oraz realizowania zakupów:

1. Tworzenie list zakupów – dotyczy to przede wszystkim zakupów spożywczych. Listy potrzebnych rzeczy pozwolą nam skupić się tylko na produktach, które są niezbędne i uniknąć niepotrzebnych wydatków. Dzięki temu również nie zapomnimy o żadnym artykule, po który musielibyśmy jeszcze raz jechać do sklepu.
2. Planowanie z wyprzedzeniem, ale nie na wyrost – w każdym domu konkretne produkty są potrzebne mniej lub bardziej, zużywane częściej lub rzadziej, dlatego należy dostosować swoje zakupy do trybu życia domowników i tego, co jedzą, z czego korzystają. Warto zaplanować posiłki na kilka dni do przodu i kupić niezbędne produkty podczas jednych zakupów, jednak należy przy tym zwrócić uwagę na terminy ważności danych artykułów. Jeśli planujemy posiłki z wyprzedzeniem dobrze jest też konsekwentnie trzymać się swoich założeń, aby zakupiony towar nie leżał w lodówce zbyt długo.
3. Wybierając się na zakupy warto pamiętać o wielorazowych torbach. Jeśli jednak będziemy zmuszeni do zakupu dodatkowej torby należałoby sięgnąć po tę papierową, która jest dużo bardziej ekologiczna od zwykłej plastikowej reklamówki.
4. Nadmiernie opakowane produkty to niestety częste zjawisko na rynku. Wybieranie artykułów pozbawionych niepotrzebnych pudełek czy kartonów to niewątpliwie dobra praktyka. Podobnie z warzywami i owocami, do których przesadnie wykorzystywane są woreczki plastikowe. Im mniej tego typu woreczków zużyjemy tym lepiej dla środowiska.
5. Zamiast ręczników papierowych, które tworzą ogromną bazę odpadów warto sięgnąć po wielorazowe ściereczki.
6. Napoje w butelkach zwrotnych są zdecydowanie bardziej ekologiczne niż te w plastikowych. Jednak najbardziej korzystnym działaniem byłby zakup dzbanka filtrującego i picie wody z kranu – w takiej sytuacji produkcja zbędnych opakowań w domu znacznie spadnie, zwłaszcza w sezonie letnim.
7. Meble czy inne produkty z drewna oznaczone certyfikatem FSC lub PEFC przyczyniają się do rozwoju zrównoważonej polityki pozyskiwania drewna. Warto zwracać uwagę zatem na znakowanie towarów, nie tylko tych drewnianych, bowiem każdy produkt może nosić cechy ekologiczne.
8. Sprzęt elektroniczny stanowi jeden z głównych problemów w kategorii odpadów na całym świecie. Jest go coraz więcej, a konsumenci coraz częściej wymieniają dobry, działający sprzęt na inny, nowszy. Zakupy powinny być przemyślane pod kątem zapotrzebowania na tego typu artykuły. Zahamowanie konsumpcjonizmu pozytywnie wpłynie na środowisko, a także na sytuacje ekonomiczną samych konsumentów.

Istotnym elementem, który należy podkreślić mówiąc o dobrych praktykach zakupowych jest również niebagatelizowanie problemu zanieczyszczenia środowiska i zwracanie uwagi na to, co kupujemy i dlaczego. Samo stosowanie i rozpowszechnianie dobrych praktyk jest ważnym elementem edukacji społeczeństwa, bowiem im więcej konsumentów zacznie rozważniej podchodzić do kwestii zakupowych tym większe szanse na osiągnięcie zielonych, ekologicznych założeń.