**Turystyka masowa**

Ekoturystyka może być dla każdego, ale nie każdy zdecyduje się na ten rodzaj podróży i odpoczynku. Choć zielona turystyka staje się coraz bardziej popularna i ma bardzo pozytywny wpływ na środowisko, dominująca wciąż pozostaje **turystyka masowa**, z którą wiąże się przede wszystkim wysoka emisja spalin, ogromna produkcja odpadów oraz wyrzucanej żywności, a także wykorzystywanie dużej ilości energii oraz wody.

Duże kompleksy turystyczne, które najchętniej odwiedzają turyści przeważnie nie praktykują zasad ekologicznych, stawiając raczej na wysoki standard i konkurencyjność wobec innych ośrodków. Poza nadmiernym wykorzystaniem zasobów naturalnych oraz wysoką emisją spalin w tego typu hotelach mamy do czynienia z produkcją dużej ilości śmieci, a także z ogólnym hałasem, uciążliwym dla mieszkańców danego regionu oraz dla zastanej fauny.

Mimo wszystko duże obiekty wciąż są bardzo oblegane przez turystów, którym ciężko jest zrezygnować z tego typu wakacji przynajmniej raz w ciągu roku. Decydując się na turystykę masową warto zwrócić uwagę na kilka dobrych praktyk, których wprowadzenie nie jest kłopotliwe, a zdecydowanie przyjazne dla środowiska.

1. Naczynia wielorazowe – dobre zarówno na drogę jak i na miejscu – kubek termiczny, bidon, zestaw sztućców – doskonale zastąpią plastikowe jednorazowe naczynia.
2. Prowiant na drogę – w ekologicznych opakowaniach, ekonomiczny i zdrowy, ponieważ unikamy śmieciowego jedzenia.
3. Planowanie posiłków – jeśli gotujesz samodzielnie pamiętaj wcześniej kupić produkty, aby nie jeździć kilka razy do sklepu. Jeśli wychodzisz do restauracji, staraj się wybierać lokalne lokale gastronomiczne, dzięki czemu poznasz prawdziwe regionalne potrawy i wspomożesz lokalnych przedsiębiorców.
4. Nie zjadłeś – weź na wynos, nie marnuj jedzenia.
5. Kosmetyki, które zabieramy niech również będą przyjazne dla środowiska – zwracaj uwagę na skład i kupuj te biodegradowalne.
6. Korzystaj z własnych kosmetyków, nie tych jednorazowych w hotelach.
7. Ręczniki w hotelu nie muszą być prane codziennie – jeśli Twój ręcznik nadaje się do ponownego użycia nie zostawiaj go na podłodze.
8. Szukając odpowiedniego obiektu nie odrzucaj od razu małych prywatnych kwater – być może oferta jest dla Ciebie wystarczająca, a wesprzesz w ten sposób kolejny lokalny biznes.
9. Pamiętaj, żeby nie rozpalać ognisk w lesie, nie śmiecić i nie puszczać lampionów – to wszystko już przeżytek, który tylko szkodzi środowisku.
10. Plaża to również nie miejsce na pozostawianie śmieci – zawsze zostawiaj plażę czystą.
11. Zabawki dla dzieci – wiaderko, łopatka, piłka, kółka do pływania – jeśli masz je w domu zabierz ze sobą na wakacje, aby nie kupować więcej plastiku i zaoszczędzić pieniądze. Jeśli nie masz – kup i nie zapomnij zabrać na kolejne wakacje.
12. Podczas zakupu pamiątek zwróć uwagę na materiał, z którego są wykonane. Najlepiej, aby były to naturalne surowce jak drewno czy glina. Kolejny plastik do kolekcji nie będzie wyjątkowy ani nie będzie pamiątką z tego miejsca, tylko z odległej fabryki.
13. Staraj się zwiedzać aktywnie – jak najwięcej pieszo czy rowerem, a mniej samochodem.
14. W podróży pamiętaj o ecodriving’u – jedź płynnie i stosownie do warunków panujących na drodze.
15. Nie przesadzaj z pakowaniem – nadmierny bagaż powoduje nadmierne spalanie pojazdu.

Te kilka dobrych praktyk nie zakłóci wymarzonego odpoczynku, a pozwoli przynajmniej w pewnym stopniu zachować ekologiczną postawę i wesprzeć działania dążące do „zazieleniania” naszej planety.