**Oszczędzanie energii w domu**

Podejmując małe czynność podczas codziennego funkcjonowania w domu, możemy przyoszczędzić energię, jak również i pieniądze. Ekologiczne drobne kroki, a właściwie wyrobienie w sobie dobrych nawyków wpłyną na zmniejszenie emisji, co ochroni środowisko przed zmianą klimatu.  
 Gospodarstwa domowe generują w przybliżeniu jedną czwartą wszystkich bezpośrednich emisji CO2 produkowanych obecnie w strefie Unii Europejskiej. Czy wiesz, że siedemdziesiąt procent energii zużywanej przez nas, obywateli Unii Europejskiej przeznaczane jest na ogrzewanie i ochładzanie naszych domostw?   
Poniżej przedstawiamy kilka ważnych rad, niezbędnych dla zmniejszenia emisji CO2, które warto wdrożyć do swojego codziennego życia by chronić nasz klimat, a także zdrowie, na które wpływ ma czyste powietrze:

1. **Nie podgrzewaj i nie przegrzewaj niepotrzebnie wody.** Swój podgrzewacz wody ustaw na maksymalnie na 60°C by pracował wydajnie, a zarazem higienicznie
2. **Używaj termostatu rozważnie**. Czy wiesz, że pomieszczenie nie nagrzeje się szybciej jeśli podwyższysz temperaturę? To zupełnie jak z pieczeniem ciasta, wyższa temperatura nie spowoduje, że ciasto wypiecze się szybciej
3. **Zasłaniaj okna roletami, markizami oraz zasłonami w upalne dni.** To pozwoli Ci na utrzymanie niższej temperatury w pomieszczeniu podczas upałów i zapobiegnie nadmiernemu używaniu klimatyzacji
4. **Używaj wentylatorów, wiatraków zamiast klimatyzacji.** Urządzenia te zużywają znacznie mniej energii elektrycznej niż standardowe klimatyzatory

**Izolacja ciepła**

Izolacyjność cieplna – słyszał o niej każdy, kto planuje budowę domu lub remontuje mieszkanie. Odgrywa ona ważną rolę w kontekście zapotrzebowania budynku na energię i stanowi czynnik, który należy brać pod uwagę w planowaniu i realizowaniu prac budowlanych. Izolacja termiczna zastosowana w nieruchomości przyczynia się do utrzymywania w niej ciepła. Im ona lepsza, tym dłużej ciepło utrzymuje się wewnątrz budynku, co gwarantuje komfort i oszczędność mieszkania – szczególnie w miesiącach zimowych, kiedy zapotrzebowanie na ogrzewanie jest znacznie największe. Zastosowanie dobrej izolacji cieplna zapewnia bowiem znaczne oszczędności na rachunkach, ponieważ podnosi energooszczędność budynku i zmniejszając jego zapotrzebowanie na energię cieplną. Dobrą izolacje naszego domu, mieszkania, biura , jakiegokolwiek pomieszczenia użytkowego zapewnimy dzięki odpowiedniemu doborowi okien, drzwi oraz zastosowania ocieplenia ścian budynku po przez użycie dobrej jakości materiałów termoizolacyjnych. Oto kilka kroków dzięki którym zaoszczędzisz pieniądze, zatrzymasz ciepło w swoim domu i przyczynisz się do ochrony zmiany klimatu:

1. **Wymień okna z pojedynczymi szybami na te z podwójnymi.** Podwójne szyby zatrzymują około 50-70% ciepła więcej niż te pojedyncze. Jeśli nie masz takiej możliwości , zastosuj grube zasłony, które będą pełniły dodatkową ochronę przed uciekaniem ciepła
2. Przeciąg może być jednym z głównych powodów strat ciepła. **Możesz zaoszczędzić energię, uszczelniając szczeliny wokół okien lub instalując ochronę** przed przeciągami pod drzwiami.
3. **Za grzejnikami, kaloryferami montuj folie refleksyjne utrzymujące ciepło.** Folia refleksyjna wykorzystuje specjalną technologię odbijając ciepłe powietrze z kaloryfera do pomieszczenia. To energooszczędny i szybki sposób na zmniejszenie rachunków za ogrzewanie
4. Gdy włączasz grzejnik, pamiętaj by okna i drzwi były zawsze zamknięte

**Kuchnia**

Kuchnia to jedno z głównych pomieszczeń w domu, gdzie zużywamy najwięcej energii elektrycznej. W kilku krokach poniżej dowiesz się co zrobić by wpłynąć na zmniejszenie rachunków za energię elektryczną w Twoim domu.

1. **Kupuj certyfikowane energooszczędne urządzenia.** W Unii Europejskiej wiele produktów codziennego użytku takich jak zmywarki, lodówki, piekarniki i urządzenia AGD posiadają unijną etykietę energetyczną, która informuje o klasie zużycia energii
2. **Sprawdź czy Twój piekarnik jest właściwie uszczelniony.** Wymień stary piekarnik, na piekarnik klasy A, to pomoże Ci zaoszczędzić nawet 200€ w całym okresie jego użytkowania
3. **Używaj zmywarki.** Większość zmywarek posiada tryb EKO, który zużywa mniej wody i energii. Pamiętaj by włączając zmywarkę, zawsze była pełna
4. **Gotuj tylko tyle wody ile jest Ci potrzebne.** Nie ma potrzeby gotowania pełnego czajnika wody, jeśli masz zamiar zrobić sobie wyłącznie kubek kawy czy herbaty. Nie włączaj ponownie czajnika, kiedy zagotowana woda stoi w nim dosłownie parę minut

**Pranie-mądrze używanie pralki**

Mądre używanie pralki, to ważny aspekt przy oszczędzaniu pieniędzy i zmniejszaniu zużycia energii elektrycznej oraz wody. Czy wiesz, że wiele ludzi używa nieświadomie pralki w niewłaściwy sposób? To kilka zasad, które uświadomią Cię, jak robić to ‘’z głową”:

1. **Napełniaj bęben pralki zawsze do pełna**. Nie pierz wyłącznie kilku sztuk odzieży, ale też nie przekraczaj wagi bębna
2. **Wybierz najniższą odpowiednią temperaturę.** Obecnie detergenty są tak wydajne, że oczyszczą większość ubrań w niskich temperaturach.
3. **Pomiń cykl prania wstępnego, jeśli ubrania nie są bardzo brudne.**
4. **Jeśli to możliwe, unikaj używania suszarki bębnowej.** Cykl suszarki bębnowej może zużywać dwa razy więcej energii niż przeciętny cykl pralki.

**Energia elektryczna**

Energia elektryczna , bez niej nie moglibyśmy funkcjonować. Codziennie korzystamy z prądu, ładując telefony , korzystając z urządzeń , oświetlając pomieszczenia. Energia elektryczna ułatwia nam życie i to od niej uzależnione jest nasze funkcjonowanie. By oszczędzić jej jak najwięcej należy stosować się do eko zasad:

1. **Wykorzystuj światło dzienne**
2. **Pamiętaj o wyłączaniu światła, gdy go nie używasz**
3. **Wymień żarówki na energooszczędne**
4. **Wyłączaj nieużywany sprzęt z kontaktu stosując listwę wielogniazdową**
5. **Nie przegrzewaj mieszkania.**
6. **Gotuj potrawy pod przykryciem**